



RANDO « TERRE et MER »
VTT et Marche
Le 6/09/2026

*Document de référence : Agence Bretonne de la biodiversité
« Organiser un événement dans les espaces naturels protégés de Bretagne
Le guide V1 »*

1) LA RANDO TERRE ET MER

La 5^{ème} édition de la rando **Terre et Mer** réunira familles et sportifs de notre région pour réaliser un parcours à allure libre à VTT (ou VTTAE) de 22-30-40 ou 54 km, pour la marche il est proposé des parcours de 11-14 ou 18 km.

- L'association **Ploemeur VTT** organise cette randonnée
- La manifestation aura lieu le dimanche 6 septembre 2026
- Les circuits passeront par les sentiers remarquables des communes de Ploemeur et de Guidel (pour les VTT et VTTAE) et de Ploemeur et Larmor-Plage pour les marcheurs.
- Les circuits sont valables uniquement le jour de la manifestation.
- Cinq emplacements de ravitaillement sont prévus : trois sur les circuits VTT (Voir sur carte p 7) et deux sur le circuit marche (Voir sur la carte p 6).
- La salle polyvalente de La Chataigneraie (Ploemeur) sera le lieu de départ (de 7h30 à 9h30) et d'arrivée des participants (jusqu'à 14h). Pour les longues distances nous conseillerons aux participants de partir avant 8h30.
- La participation est fixée à 5€ pour chaque les marcheurs et 6€ pour les vététistes et donne droit aux ravitaillements et à un sandwich et une boisson à l'arrivée. Gratuit pour les moins de 14 ans.
- Un PAPS (Point d'Alerte et de Premiers Secours) sera mis en place avec 2 secouristes afin d'intervenir en cas d'accident avec un numéro d'appel unique communiqué à chaque participant au moment du départ.
- Un comité d'organisation est mis en place depuis le 4/12/2025
- Une équipe de 70 bénévoles sera mobilisée pour accueillir et encadrer 700 participants (voir nota) avec une répartition approximative de 2/3 Vététistes et 1/3 marcheurs.
- L'objectif du comité organisateur est d'assurer
 - Une ambiance sportive et conviviale
 - La satisfaction des participants
 - La sécurité de tous
 - Le tri et l'élimination des déchets (points de ravitaillement et à la Chataigneraie)
 - Le zéro impact sur l'environnement et de restituer les sentiers de la rando sans trace de la manifestation

Nota : le nombre des participants est lié aux conditions climatiques du jour de l'évènement. 700 est une estimation haute par temps sec et ensoleillé. En 2024, la météo n'était pas favorable, la rando a réuni seulement 463 participants (VTT+Marche)

2) ORGANISATION DE LA RANDO

2-1 Groupes responsables de tâches :

Le Comité d'organisation, piloté par le président Éric Villechien, est constitué des coordinateurs de groupe de travail. Ceux-ci développent avec leurs équipes les thèmes suivants :

Groupe Circuits VTT : Gwénael Le Guénno

- Mission: Définir le tracé des circuits et les emplacements de ravitaillement (en concertation avec le groupe marche), effectuer et coordonner le balisage la veille de la rando, effectuer et coordonner l'ouverture des circuits le matin de la rando, coordonner le dé balisage.
- Membres du groupe VTT : Denis Bedu, Yann Lebreton, Gérard Tanguy, Louis Lauret, Laurent Collin, Daniel Pirot, Hervé Lefloch, Eric Villechien, ...

Groupe Circuits Marche : Régis Pissard

- Mission: Définir le tracé des circuits et les emplacements de ravitaillement (en concertation avec le groupe VTT), effectuer et coordonner le balisage la veille de la rando, effectuer et coordonner l'ouverture des circuits le matin de la rando, coordonner le dé balisage.
- Membres du groupe Marche : Dominique Joncour, Alcyme Le Bras, Frédéric Mercier

Groupe Gestion Administrative : Gérard Tanguy

- Mission : Demander les autorisations de passage aux autorités administratives concernées par les circuits de la rando : Lorient aggro (Natura 2000), le département pour les ENS, le conservatoire du littoral, la région pour les RNR du petit et grand Loc'h, les mairies, la préfecture. Une demande formelle sera également demandée aux propriétaires privés.
- Membres du groupe : Louis Lauret, Thierry Charlot, Bertrand Haye

Groupe Sponsors : Dominique Joncour

- Mission : Communiquer et solliciter nos sponsors historiques, trouver des nouveaux sponsors, tenir la comptabilité et le suivi des sponsors
- Membres du groupe : Tous les adhérents

Groupe Communication : Laurent Collin

- Mission : Etablir et gérer la communication vers les réseaux sociaux et sur notre site en ligne, concevoir et coordonner la distribution des flyers et affiches, concevoir le

Règlement de la rando, gérer les bulletins d'inscription, mettre en place les inscriptions en ligne, gérer les banderoles.

- Membres du groupe : Eric Villechien, Thierry Charlot.

Groupe Gestion des bénévoles : Patrice Le Cloirec

- Mission : Recruter les bénévoles dont nous aurons besoin le jour de la rando, gérer l'organisation des bénévoles
- Membres du groupe : Hubert Malardé, Anne Maurel

Groupe Sécurité et Signalisation : Alain Yvinec

- Mission: Gérer la signalétique d'accès à la rando, gérer le flux des véhicules le jour de la rando, gérer la signalisation routière si nécessaire aux passages à risque contacter et gérer l'équipe secouriste
- Membres du groupe : Olivier Lebrun, Laurent Charles.

Groupe des Stands Ravitaillement : Philippe Hérault

- Mission : Gérer l'achat et l'approvisionnement de tous les ingrédients nécessaires sur les ravitaillements VTT et Marche, mettre en place le matériel nécessaire sur les points de ravitaillement le jour de la rando, rapatrier le matériel après la rando .
- Membres du groupe : Appel à volontaires le jour de la rando

Groupe Stand de la Chataigneraie : Patrice Le Cloirec

Mission : Gérer la mise en place et l'installation du stand la veille et le jour de la rando, manager les équipes d'inscription, sandwich et accueil café, gérer et organiser le flux des participants.

- Membres du groupe : Marie Claude Villechien, ...

Groupe Gestion des inscriptions : Dominique Joncour

- Mission : Gérer la mise en place des inscriptions, gérer les fonds de caisses, comptabiliser les recettes le jour de la rando, mises en banques des recettes, analyse du bilan de la rando.
- Membres du groupe : Nelly Joncour, Marie Claude Villechien, Evelyne Houziaux.

Groupe Gestion de Crise : Patrice Mossant

- Mission : Gérer tout type de crise imprévue, accident, organisation, participants égarés, être joignable au téléphone à tout instant, être en possibilité de se déplacer et ne gérer que cette mission.

- Membres du groupe : Eric Villechien, Charles Aubry

2.2 Réunions d'avancement avec les coordinateurs

Une réunion avec tous les coordinateurs aura lieu tous les 2 mois afin de faire un point d'avancement de chaque groupe.

-4 décembre 2025.Réunion Préparatoire -répartition des tâches - calendrier

-Jeudi 5 février : avancement des travaux

-Jeudi 2 avril : avancement des travaux

-Jeudi 4 juin : avancement des travaux

-Jeudi 30 juillet : avancement des travaux

-Jeudi 27 août : avancement des travaux et identification des derniers points durs

-Vendredi 28 août : Briefing des bénévoles et sensibilisation aux enjeux de préservation des sites sensibles.

-Samedi 5 septembre : Balisage des circuits – installation des équipements – Photothèque d'avant rando des espaces naturels protégés

-Dimanche 6 septembre : Rando TERRE ET MER – démontage des équipements l'après midi

-Lundi 7 septembre : Dé-balisage et inspection des circuits - propreté – constat de dégradations éventuelles des espaces protégés avec photothèque d'après rando

Avant le 1 octobre. Bilan de l'état des circuits après la manifestation (photos à l'appui) avec les éventuelles mesures de remise en état et/ou restauration des espaces protégés.

3) LES CIRCUITS

3.1 LES CIRCUITS MARCHÉ

Les circuits marche emprunteront les chemins de randonnées des communes de Ploemeur et Larmor-Plage.

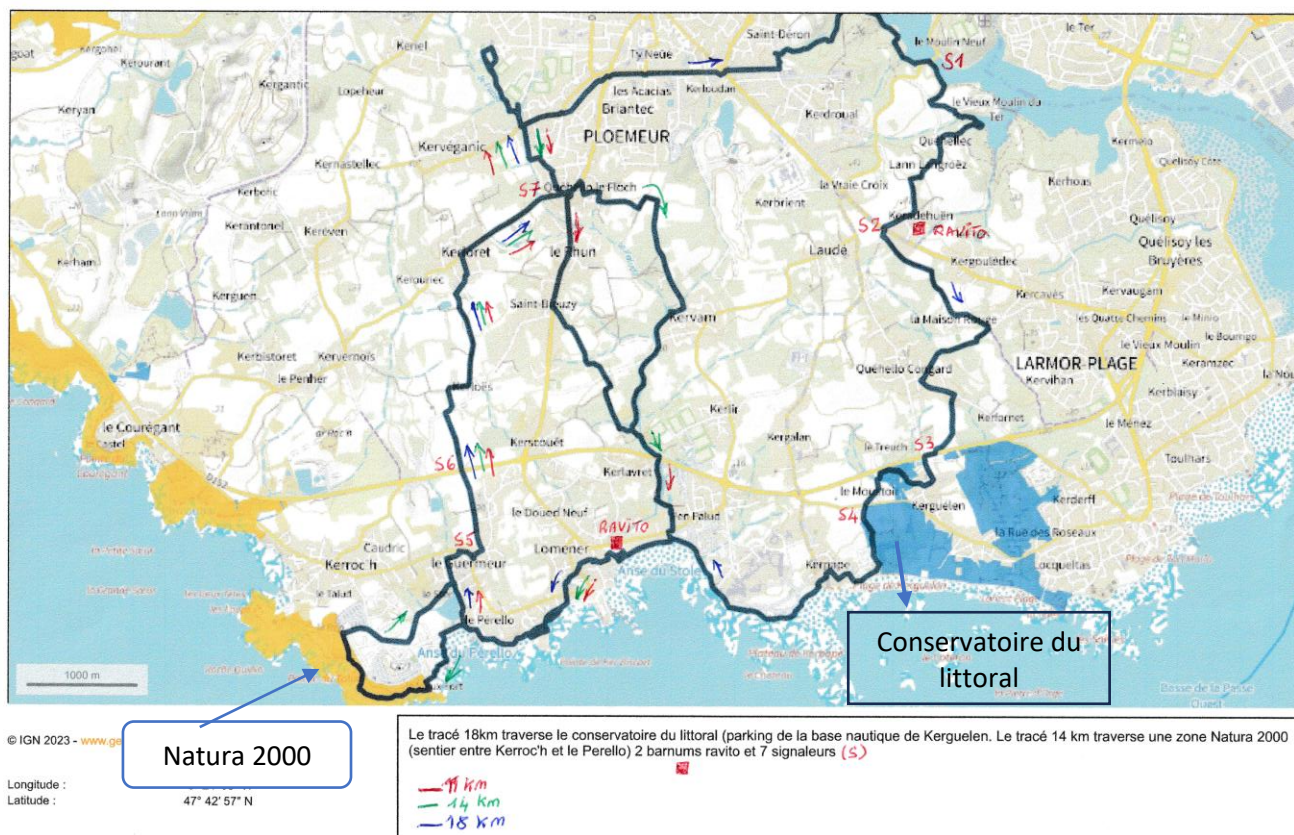
Sur 200m env. le circuit 18 km passe sur une parcelle appartenant au Conservatoire du Littoral (anse de Kerguelen au niveau de la base nautique) et le 14 km traverse une zone Natura 2000 entre Kerroc'h et le Perello. Il y a 2 barnums ravito sur le parcours et 7 signaleurs pour sécuriser la traversée des routes

15/02/2026 15:52

Visualisation cartographique - Géoportail

géoportail

Les 3 circuits Marche


<https://www.geoportail.gouv.fr/carte>

1/1

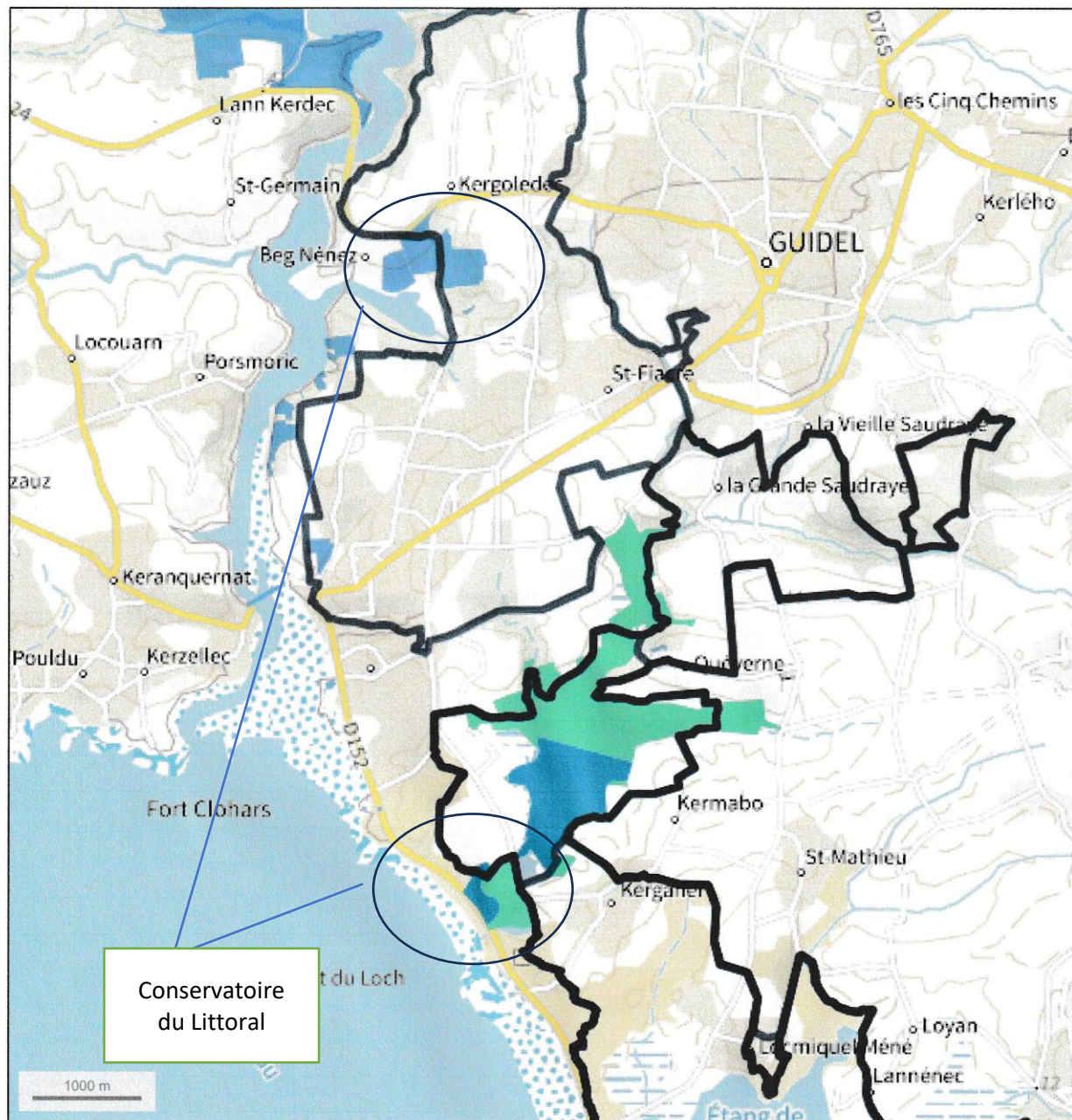
3.3 INTERACTION AVEC LES ESPACES NATURELS PROTEGES

Les circuits VTT emprunteront des espaces sensibles et protégés : Réserve Naturelle Régionale (RNR) du petit et grand Loc'h, NATURA 2000 directive Habitat (ZSC), Espaces Naturels Sensibles (ENS) du Morbihan et les parcelles appartenant au Conservatoire du Littoral.

3.3.1 Interactions des circuits VTT avec la RNR du petit et grand Loc'h et du conservatoire du Littoral

géoportail

Les 4 circuits VTT fusionnés



© IGN 2023 - www.geoportail.gouv.fr/mentions-legales

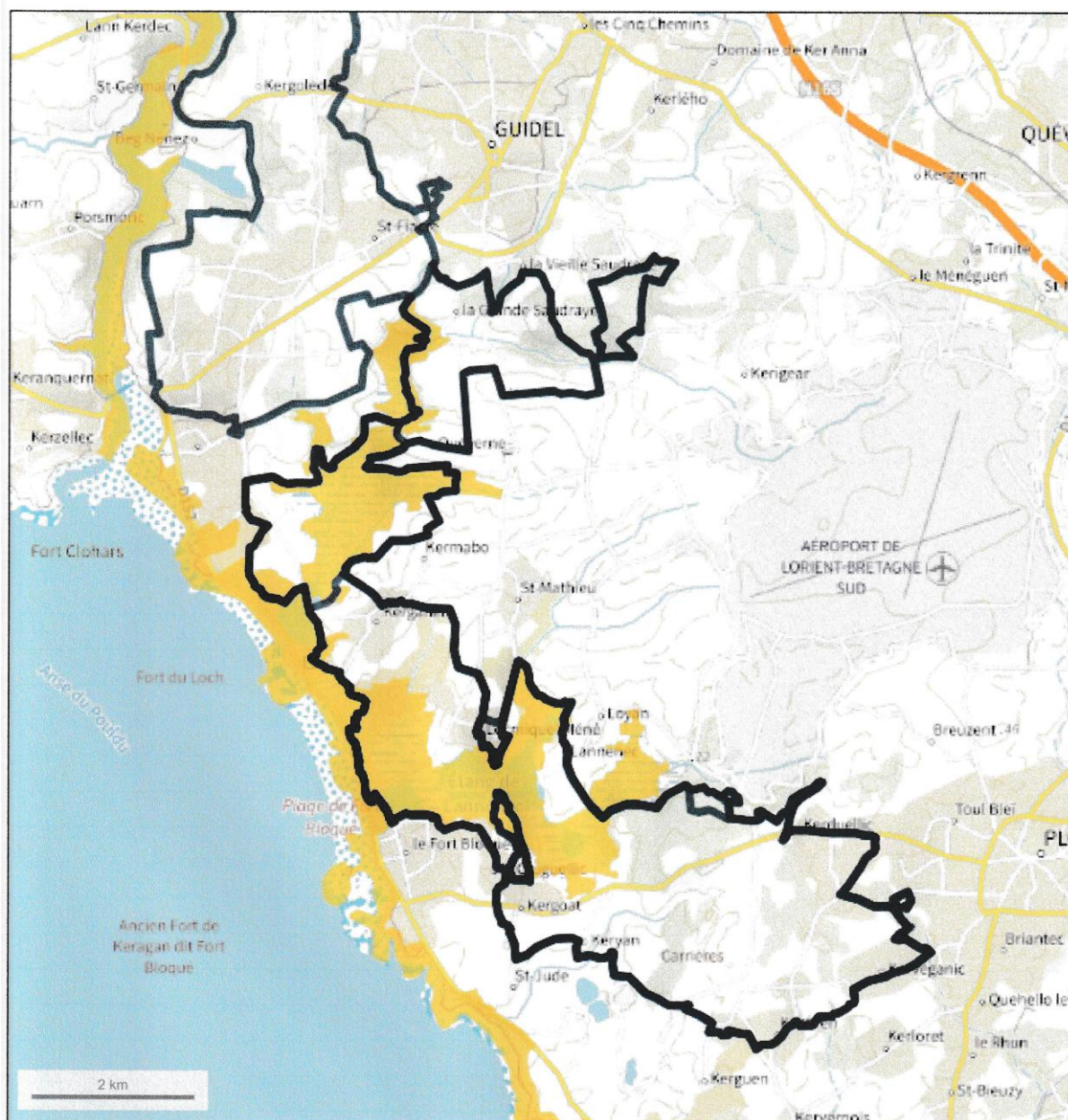
Longitude : 3° 27' 28" W
Latitude : 47° 46' 25" N

Intéraction avec les parcelles du conservatoire du littoral et RNR du Loc'h

3.3.2 interactions des circuits VTT avec les sites Natura 2000

géoportail

Les 4 circuits VTT fusionnés

© IGN 2023 - www.geoportail.gouv.fr/mentions-legalesLongitude : 3° 25' 01" W
Latitude : 47° 45' 31" N

Interaction avec la zone NATURA 2000

3.3.3 Interaction des circuits VTT avec les ENS du département du Morbihan

GéoBretagne® Partenariat Données Visualiseur Applications Connexion

Recherche par nom de lieu

https://cms.geobretagne.fr/sites/default/files/

CD56

nom de carte 'bino' mis en forme par GéoBretagne. données © OpenStreetMap

4) LES CONDITIONS DE REALISATION DE LA RANDO

L'objectif est le « ZERO impact » sur les sites traversés par la manifestation, pour cela les mesures prises sont les suivantes :

4.1 Au niveau organisationnel

- Un référent biodiversité est désigné : Gérard TANGUY
- Responsabilisation du comité d'organisation (coordinateurs) et des bénévoles aux bonnes pratiques environnementales et aux enjeux de préservation des sites sensibles
- Sensibilisation des participants au moment de l'inscription : lecture du règlement de la rando avec signature sur la feuille d'engagement. Un article dudit règlement est consacré au respect des espaces naturels traversés.

4.2 Au niveau opérationnel

La rando n'est pas une compétition, l'allure est libre et les départs et arrivées sont étalés dans le temps.

Il est à noter que les circuits VTT empruntent des sentiers ouverts au public (ou terrains privés dont nous aurons demandé l'autorisation) même s'ils traversent par endroit les espaces protégés.

Les mesures prises pour les circuits sont :

- Pas de spectateurs.
- Pas de circulation de véhicule terrestres à moteur et d'engins de déplacement personnel motorisé (EPDM) : Uniquement VTT et VVTAE sur les circuits VTT et piétons sur les circuits Marche.
- Balisage avec rubalise et pancartes sur piquets plantés dans le sol (**pas** de peinture au sol ou sur les arbres)
- Pas de publicité d'aucune sorte.
- Pas de survol de drones.
- Pas de sonorisation.
- Les ravitaillements sont prévus sur des emplacements non sensibles.
- Inspection des circuits après la manifestation avec le dé-balisage, ramassage des éventuels déchets perdus par les participants et constat d'éventuelles dégradations du milieu naturel avec élaboration d'un rapport écrit avec photos « avant » et "après ».
- Les pointes des bâtons de marche sont équipées d'un embout caoutchouc

5) DEMARCHES ADMINISTRATIVES ET DEMANDES D'AUTORISATION

Les demandes aux administrations et organismes sont :

- Mairie de Ploemeur
- Mairie de Guidel
- Mairie de Larmor-Plage
- Propriétaires privés des communes de Ploemeur et Guidel
- Département du Morbihan - Espaces naturels sensibles :
emmanuelle.morin@morbihan.fr
- Conservatoire du littoral : bretagne@conservatoire-du-littoral.fr
- Natura 2000 : Rivière Laïta, Pointe du Talud, étangs du Loc'h et de Lannec :
jmanelphe@agglo-orient.fr
- Réserve Naturelle Régionale : RNR Bretagne : rosine.binard@bretagne.bzh
Contact technique RNR du petit et Grand Loc'h: stephane.basck@fdc56.fr
Demande d'autorisation au président du conseil régional : presidence@bretagne.bzh
Demande qui fera l'objet de 3 avis :
 - a. Le gestionnaire de la RNR du Petit et Grand Loc'h : Fédération
Départementale des Chasseurs du Morbihan
 - b. Le comité consultatif de gestion
 - c. Le conseil scientifique régional du patrimoine naturel (CSRPN)
- Préfecture du Morbihan

5) CONTACTS

Eric VILLECHIEN : Président de l'association Ploemeur VTT
14, résidence Les Hauts de Kéraude
56270 Ploemeur
Mobile : 06 85 93 57 06
eric.villechien@gmail.com

Gérard TANGUY : référent « biodiversité »
25 rue Mozart
56270 Ploemeur
Mobile : 06 81 54 29 22
gcat.tanguy@gmail.com